

Body Lift et autres chirurgies réparatrices post bariatriques

Dr Natacha Bereni
Chirurgie Plastique

COPAix, jeudi 17 novembre 2016

Les séquelles de l'amaigrissement

- Satisfaction: perte de poids importante
- Déception: transformation corps
- Aspect vidé, vieilli, abîmé

- CHIRURGIE REPARATRICE

Les zones concernées

Régions + demandées en 1^{ère} intention :

- Ventre
- Poitrine
- Chez les jeunes: fesses et flancs

Régions + demandées en 2^{ème} intention

- Cuisses
- Bras

L' ABDOMINOPLASTIE

L'abdominoplastie

- Plastie abdominale
- Dermolipectomie abdominale
- Lipectomie
- « chirurgie esthetique du ventre »
- « lifting du ventre »

Les buts de l'intervention...

- But fonctionnel:

Ventre trop important = gêne pour habillage,
pour mobilité

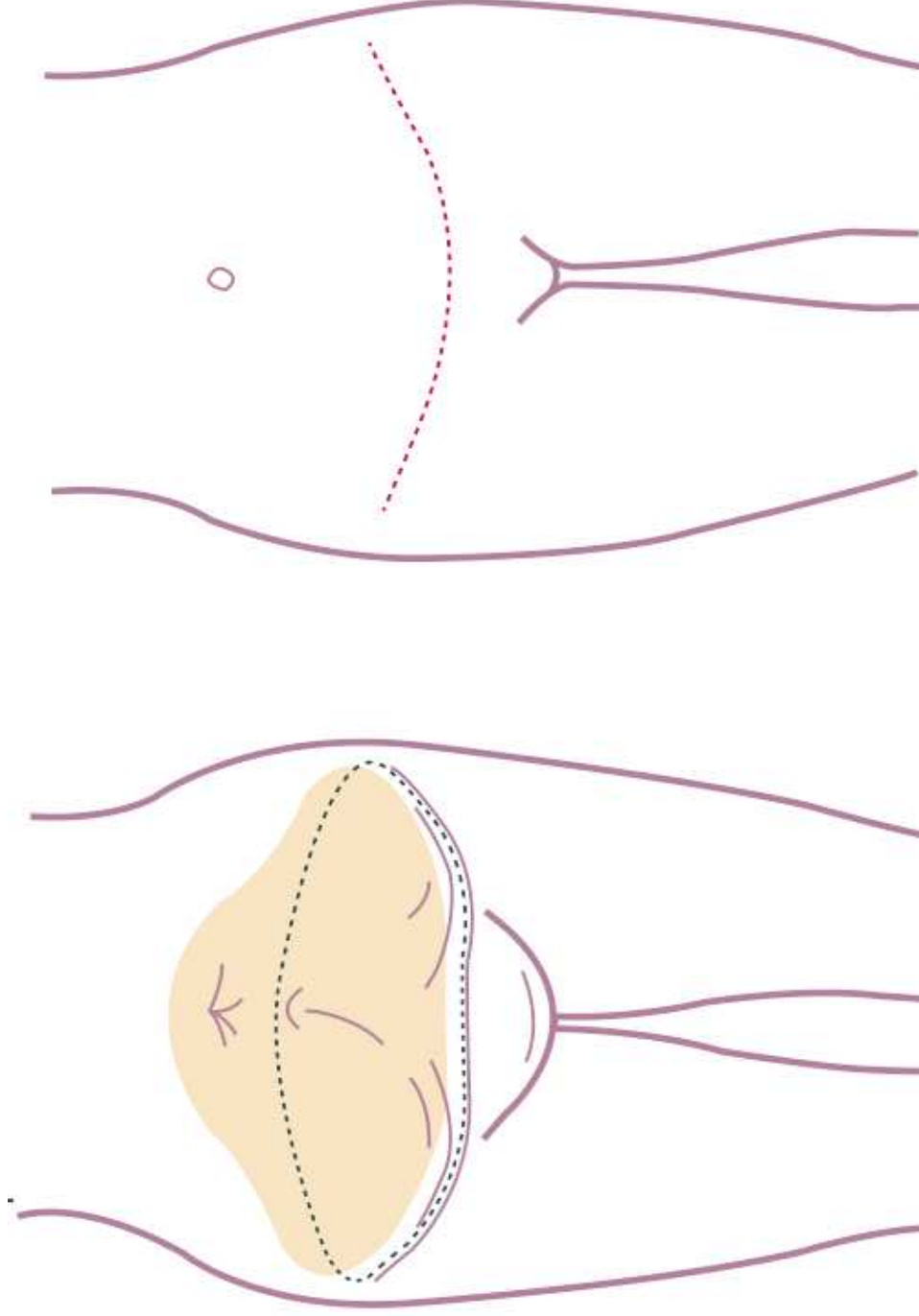
- But esthétique:

Correction peau distendue,
vergetures, amas graisseux



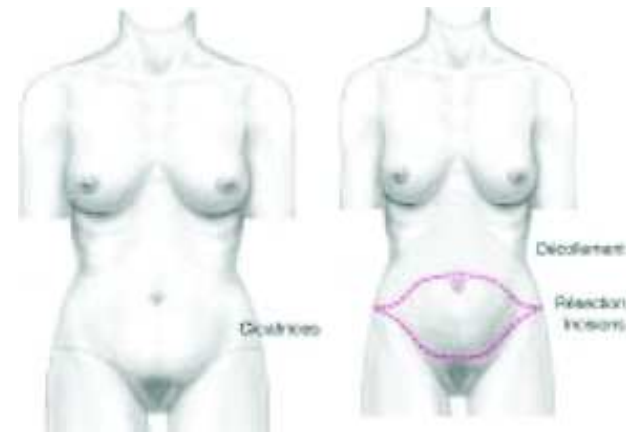
- **UNE SILHOUETTE PLUS HARMONIEUSE...**

Le Principe de l'intervention...



Le Principe de l'intervention...

- Retirer excès :
 - Graisseux
 - Cutanés vergetures
peau distendue



- Dans la partie inférieure de l'abdomen
= entre pubis et nombril
→ retendre la peau vers le bas
= **ventre plat + peau abdominale de qualité**

Les Gestes Associes

- **Remise en Tension de la Paroi Musculaire:**

Si distension des muscles

Cf. : *Diastasis des muscles grands droits*

Hernie Ombilicale

- **Lipoaspiration:**

++ souvent hanches



Avant la Chirurgie...

- 2 consultations avec le chirurgien plasticien
- 1 consultation avec l'anesthésiste

Parfois

- 1 consultation avec le chirurgien viscéral
- 1 consultation avec le médecin expert de la sécurité sociale

- ARRET DU TABAC



La Chirurgie...

- Environ 2 heures
++ sous Anesthésie Générale
- 2 nuit hospitalisation + drains
- 2 a 3 semaines de pansements + arret de travail
- 2 mois de gaine de contention + arret de sport

Deroulement de l'Intervention

- **Lipoaspiration**
- Decollement puis **Retrait de la Peau abimee**, en dessous du nombril
- Correction du relachement des **muscles**
- **Suture**

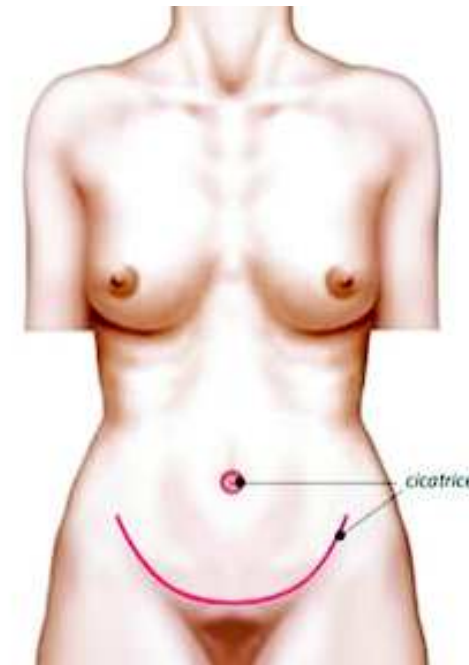
Les Suites

- **Douleur:** modérée
++ si geste sur muscles
→ Antalgiques systématiques
- 1^{er} lever a J1
- Gaine / Panty
- Hématome + œdème
- Pas de TABAC !!!



Cicatrice

- Proportionnelle a quantité de peau retirée
- Dissimulée dans poils pubiens
- Longueur prévisible avant intervention



Les COMPLICATIONS

- Phlébite + Embolie pulmonaire
- Hématome
- Infection
- Insensibilité
- Cicatrices inesthétiques

+++ si tabac +++



Les Résultats

- Immédiat: - **de peau**, - **de vergetures**
- A 1 mois: œdème commence à fondre
- A 6 mois: définitif

- Cicatrices: évoluent 2 ans

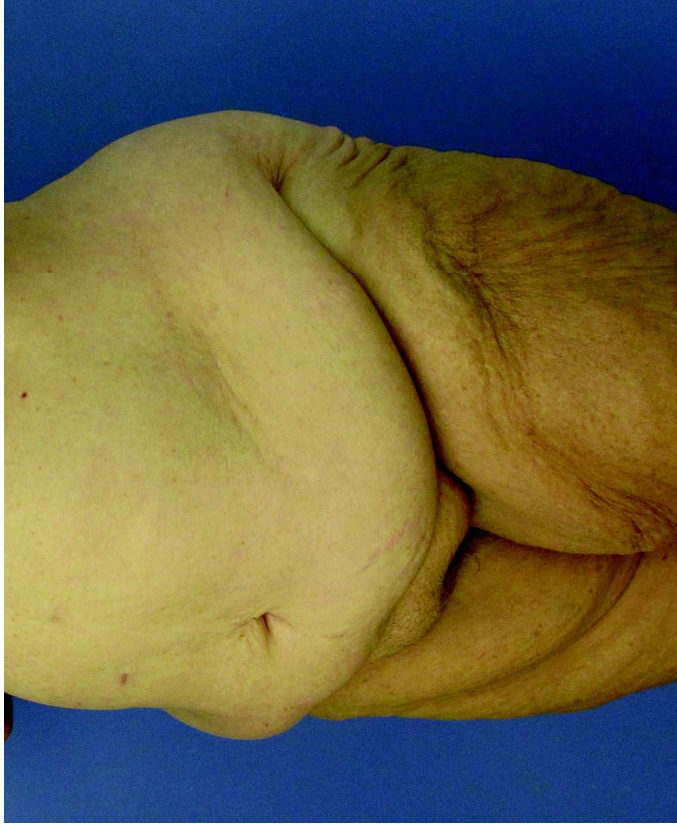
Cas cliniques



Cas cliniques



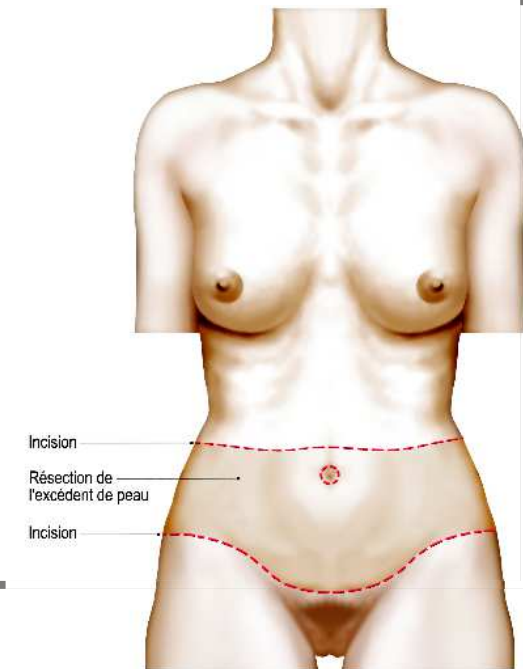
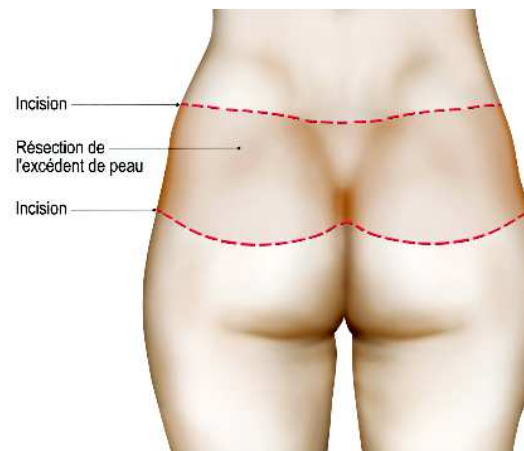
Cas cliniques



LE BODY LIFT

Le body lift

- **Dermolipectomie abdominale totale circulaire**
- **Grosses pertes de poids**
- **Bande de peau:**

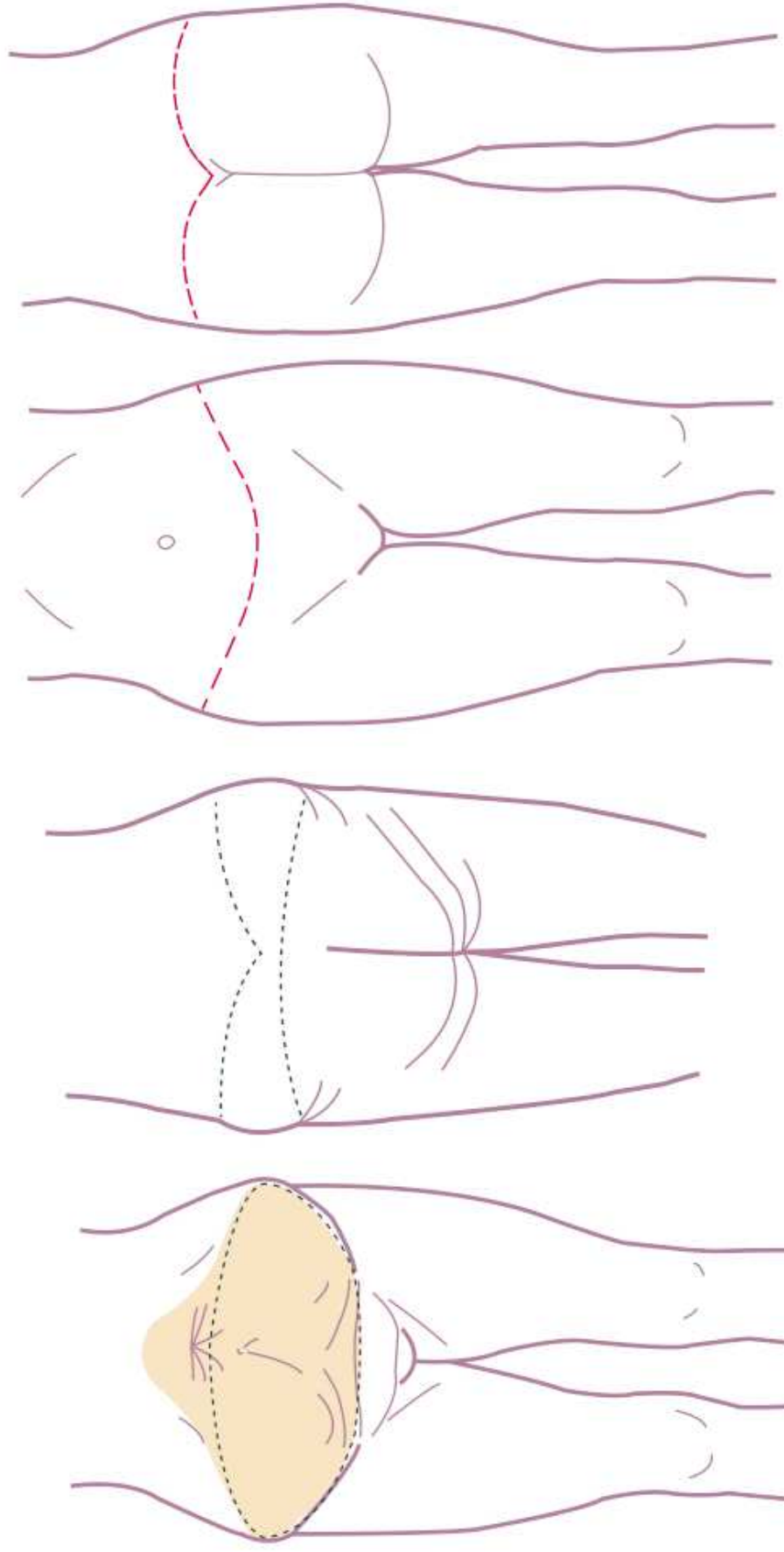


Les buts de l'intervention...

- **Antérieur: abdominoplastie**
- **Postérieur: « lifting de fesses »**
= remonter +/- remplir fesses



Le Principe de l'intervention



Les Gestes Associes

- **Remise en Tension de la Paroi Musculaire**
- **Lipoaspiration**
- ++ culotte de cheval**
- **Reinjection graisse dans les fesses**

La Chirurgie...

- Environ 5 heures
++ sous Anesthésie Générale
- 1ere installation: temps postérieur
Décubitus ventral
- 2eme installation: temps antérieur
Décubitus dorsal



La Chirurgie...

- 5 nuit hospitalisation + drains
- 3 semaines de pansements
- 1 mois arret de travail
- 2 mois de panty + arret de sport

Cicatrice

- Circulaire
- Antérieur: abdominoplastie
- Postérieur: au dessus des fesses



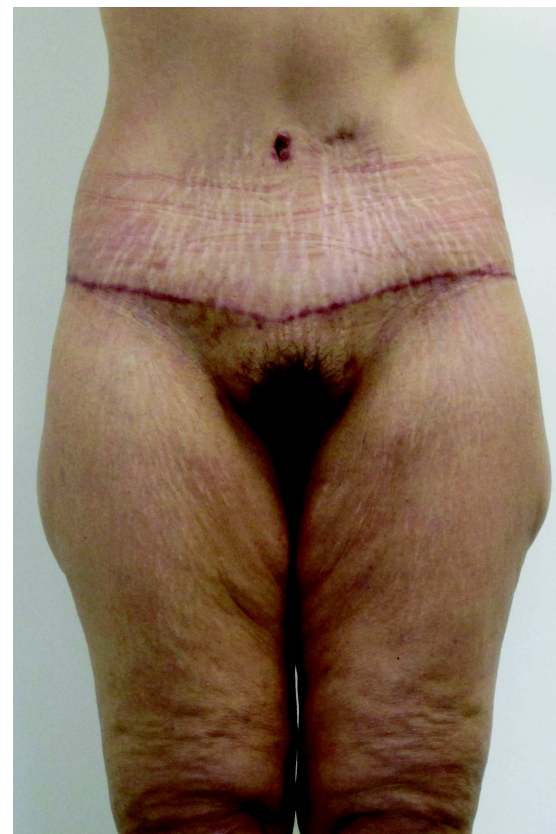
Les COMPLICATIONS

- **Phlébite + Embolie pulmonaire**
- Hématome
- Infection
- Insensibilité
- Cicatrices inesthétiques



+++ si tabac +++

Cas clinique



Cas clinique

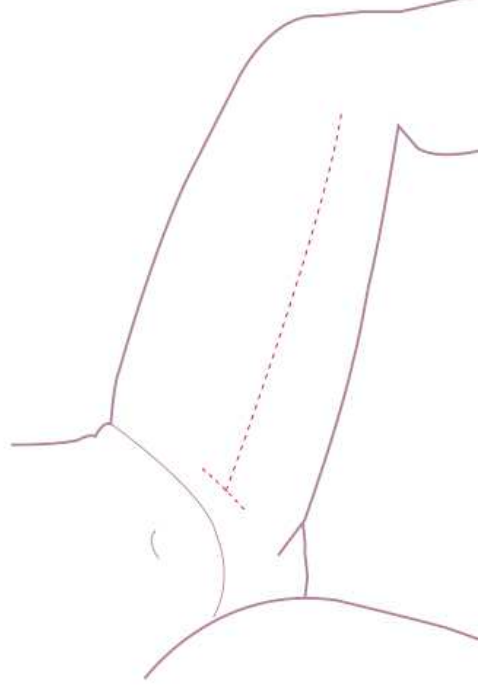
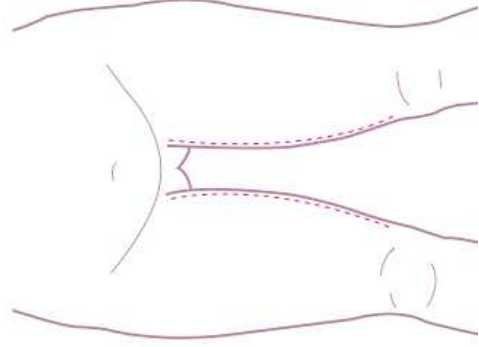
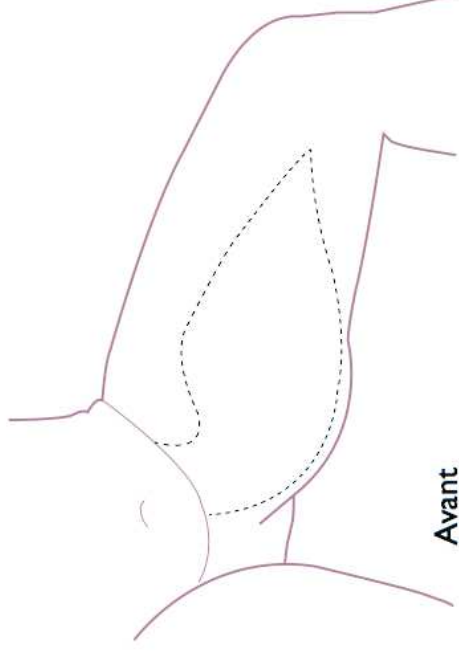
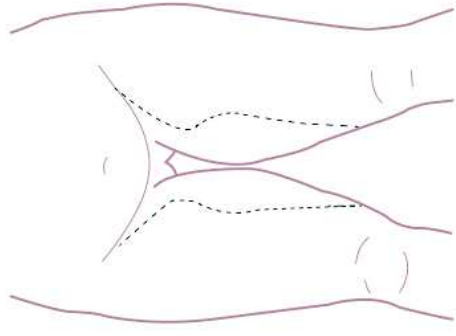


Cas clinique



LE LIFTING DE CUISSSES

Le Principe de l'intervention



Le Principe de l'intervention

Enlever excédent Graisse et Peau:

1^{er}: lipoaspirer la face interne

2nd: enlever l' excès de peau

→ CICATRICES +++++

Geste associé: lipoaspiration face interne genoux

Avant la chirurgie...

- 1 ou 2 consultation(s) avec le **chirurgien plasticien**
- 1 consultation avec l'**anesthésiste**
- 1 consultation avec **médecin expert** de la sécurité sociale (entente préalable)
- **ARRÊT DU TABAC**

L'intervention

Environ **2 heures**
sous Anesthésie Générale

ARRET TABAC

2 nuits **hospitalisation**

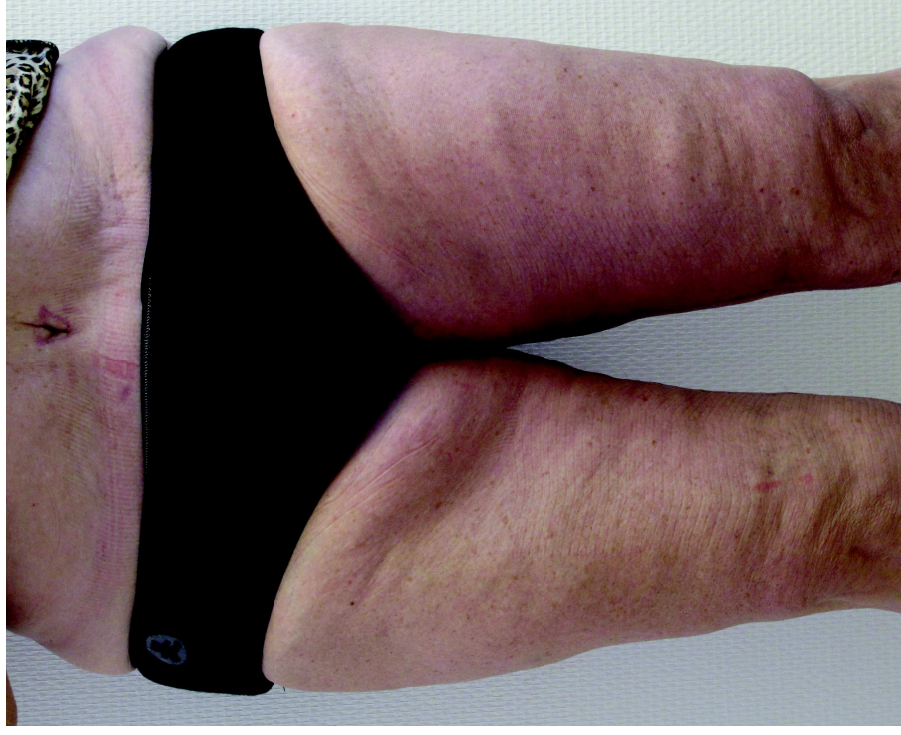
2 a 3 semaines de

pansements, arret de travail

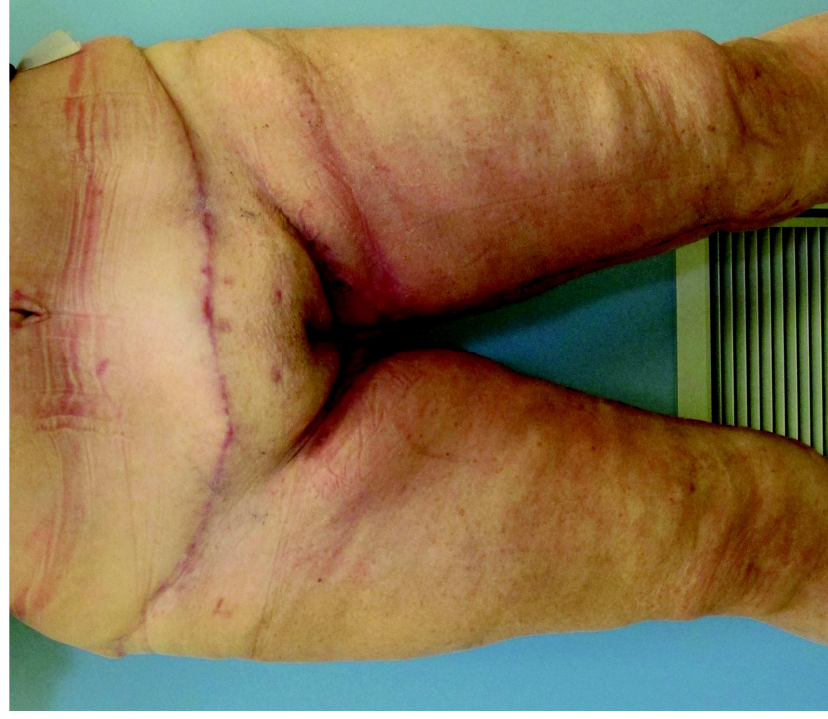
(bas de contention + anticoagulants)

2 mois de **Panty** + arret de sport

Cas cliniques

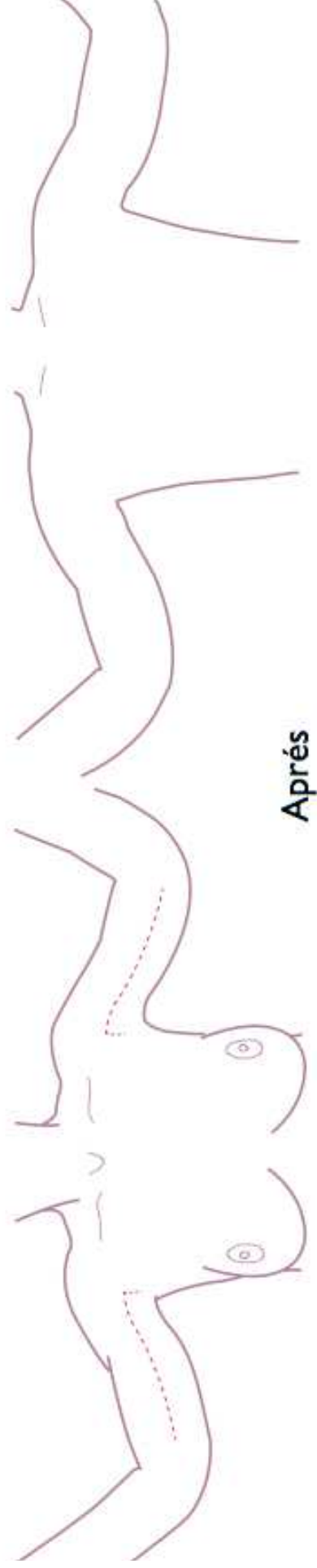


Cas cliniques

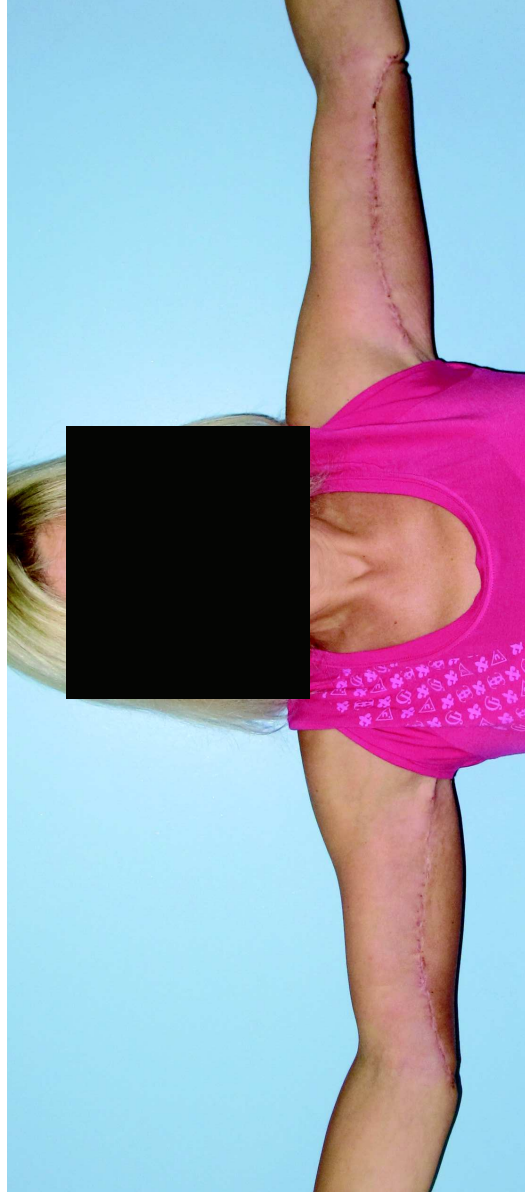


LE LIFTING DE BRAS

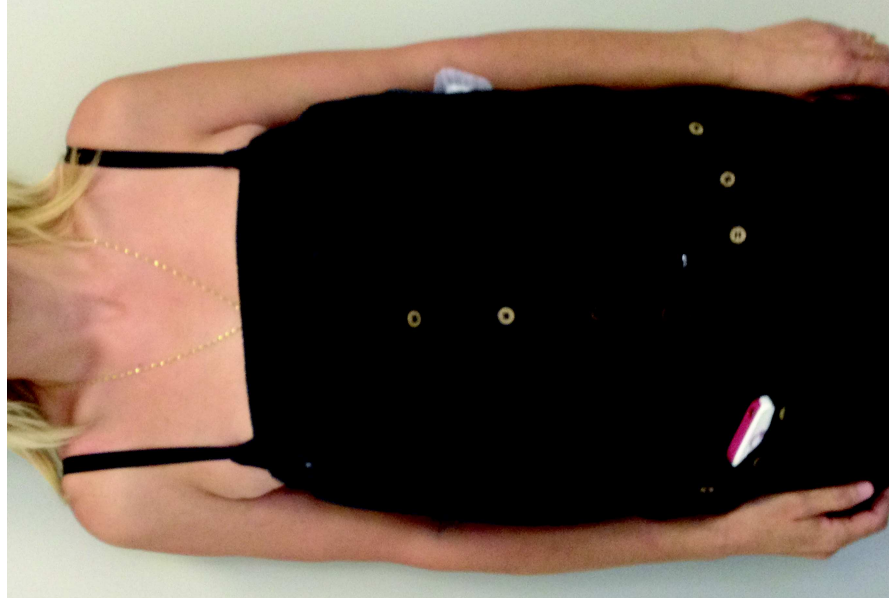
Le Principe de l'intervention



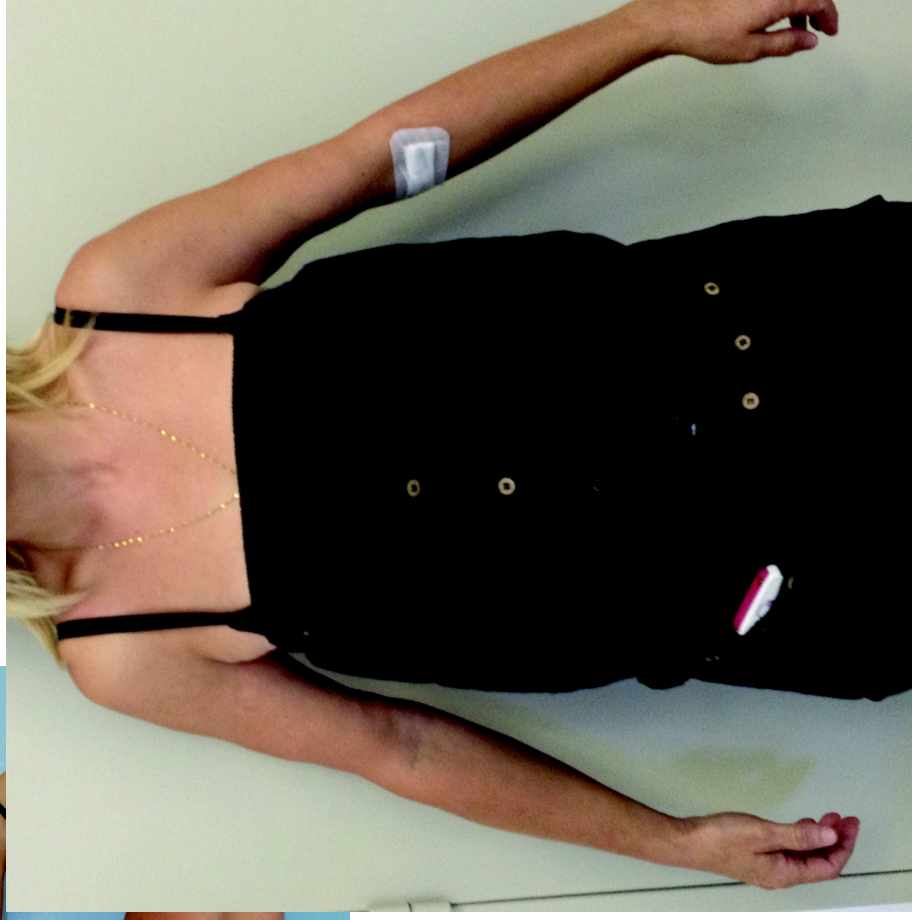
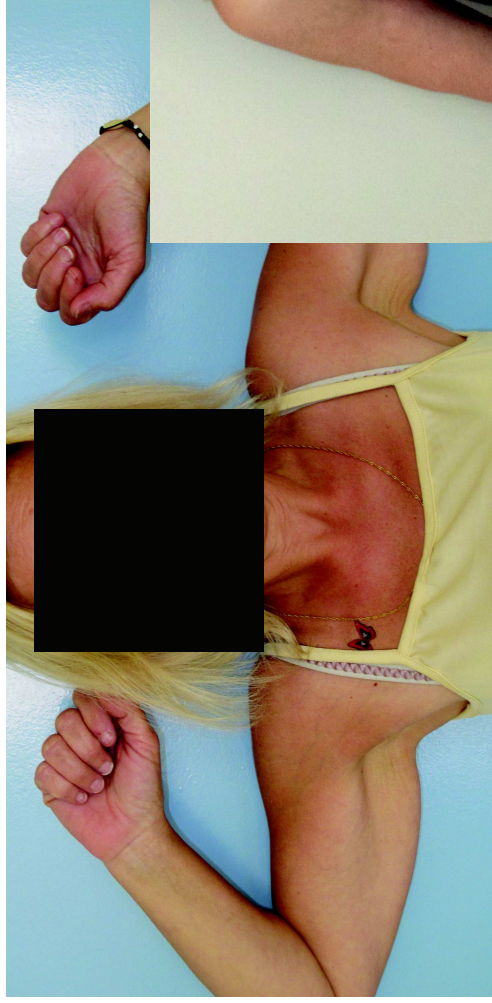
Cas cliniques



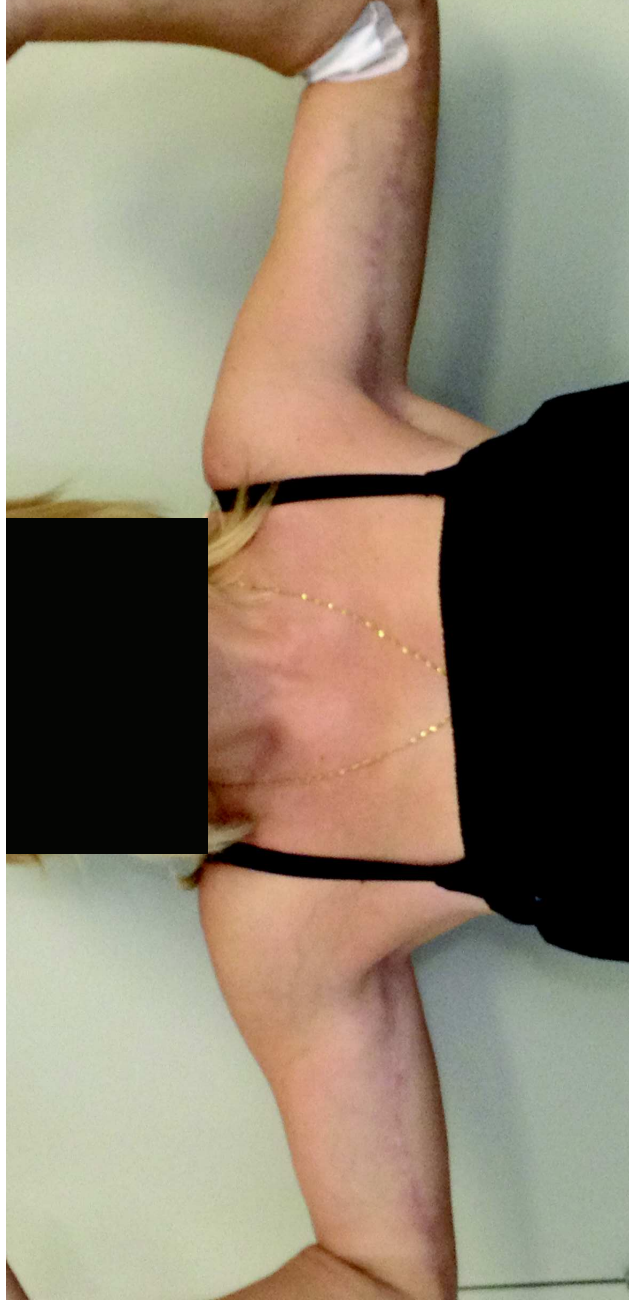
Cas cliniques



Cas cliniques



Cas cliniques



L' HYPERTROPHIE MAMMAIRE

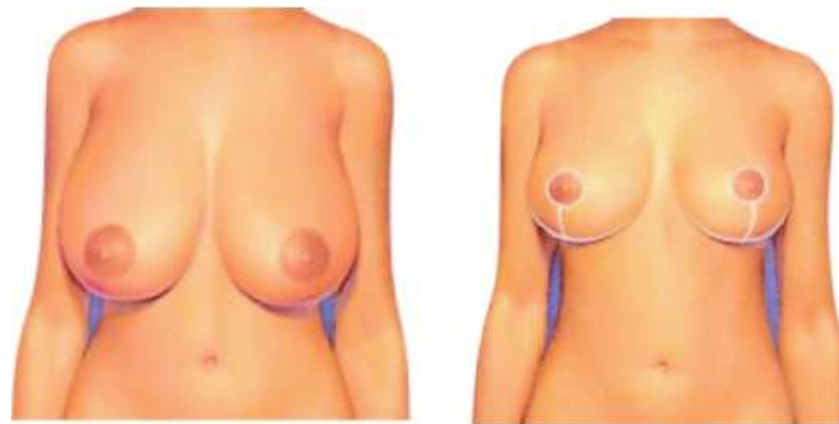
Les RAISONS de l'INTERVENTION...

Réduire volume de la poitrine

- Pas en harmonie avec le reste de la silhouette
- Entraîne ptose (chute) poitrine
- Incidence sur colonne vertébrale
- Attitude voûtée pour masquer volume
- Difficultés à trouver lingerie

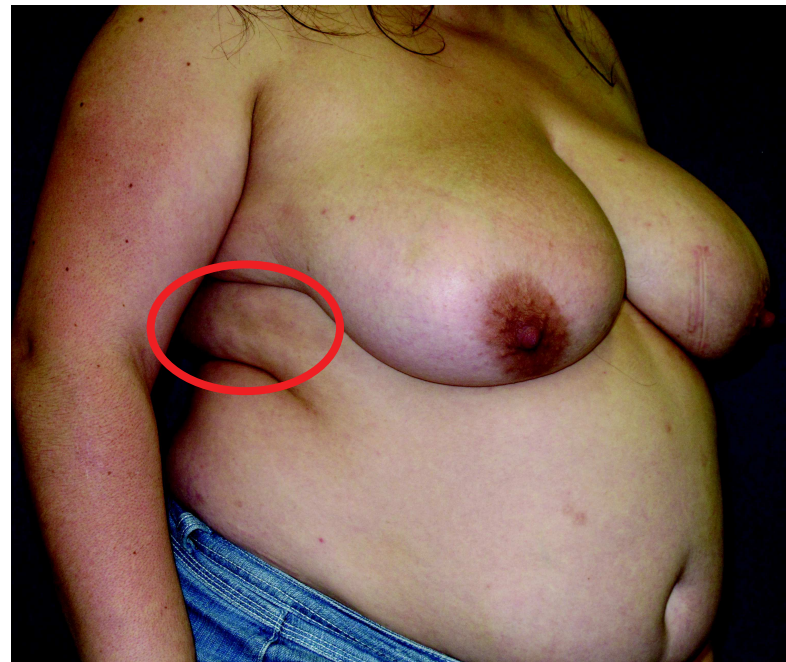
Le PRINCIPE de l'Intervention...

- **Enlever excédent Glande / Graisse / Peau**
- **Forme arrondie: décolleté rempli**
- **Remonter aréole**
- **Diminuer taille aréole**



Le Geste Associe

- **Lipoaspiration:**
Bourrelet lateral



La Prise en Charge

- Securite Sociale: - 300 g par sein
- Sinon: chirurgie esthetique,
++ remonter seins

La Prise en Charge: OUI



Avant la Chirurgie...

- 1 ou 2 consultation(s) avec le chirurgien plasticien
- 1 consultation avec l'anesthésiste
- Echographie + mammographie

- **ARRET DU TABAC**



La Chirurgie...

- Environ **2 heures 30**
sous Anesthésie Générale
- 1 nuit **hospitalisation**
- 2 a 3 semaines de **pansements + arret de travail**
- 2 mois de **Soutien-gorge** de contention + arret de sport

Cicatrices

- En T inverse:
 - Autour areole
 - Verticale
 - Dans le sillon sous le sein



Les Suites

- **Douleur:** modérée
→ Antalgiques systématiques
- 1^{er} lever a J1
- Gros pansement retire a J2
- Hématome + œdème
- **Pas de TABAC !!!**



Les COMPLICATIONS

- Phlébite + Embolie pulmonaire
- Hématome
- Infection
- Necrose de l' areole
- Asymetrie
- Insensibilité
- Cicatrices inesthétiques

+++ si TABAC +++



Les Résultats

- Immédiat: - **de volume, forme + ronde**
- A 1 mois: œdème commence a fondre
- A 6 mois: définitif

- Cicatrices: évoluent 2 ans

Les Résultats

- Bonnet **C ou B**

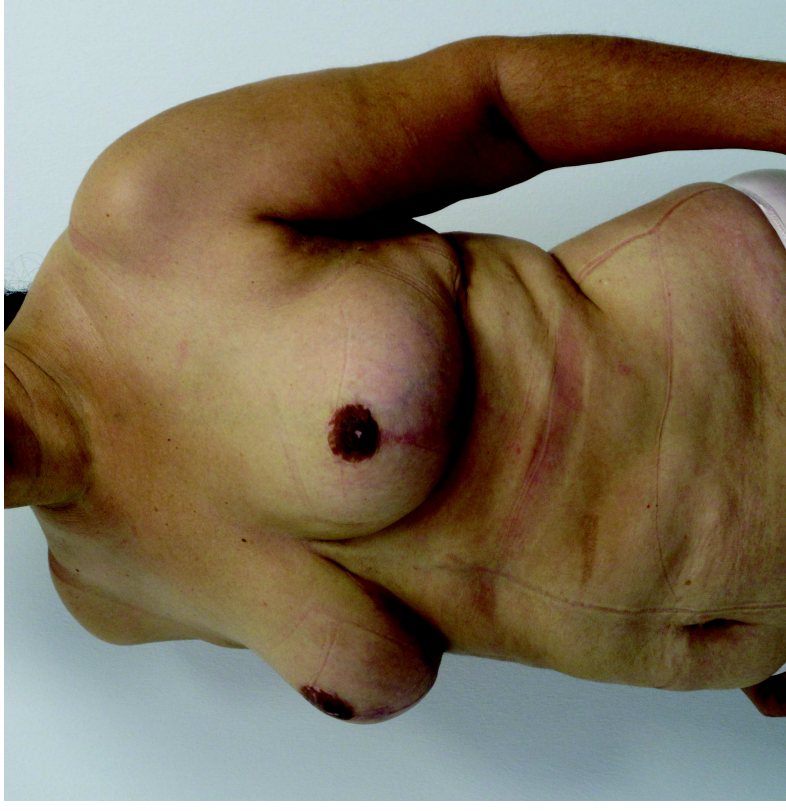
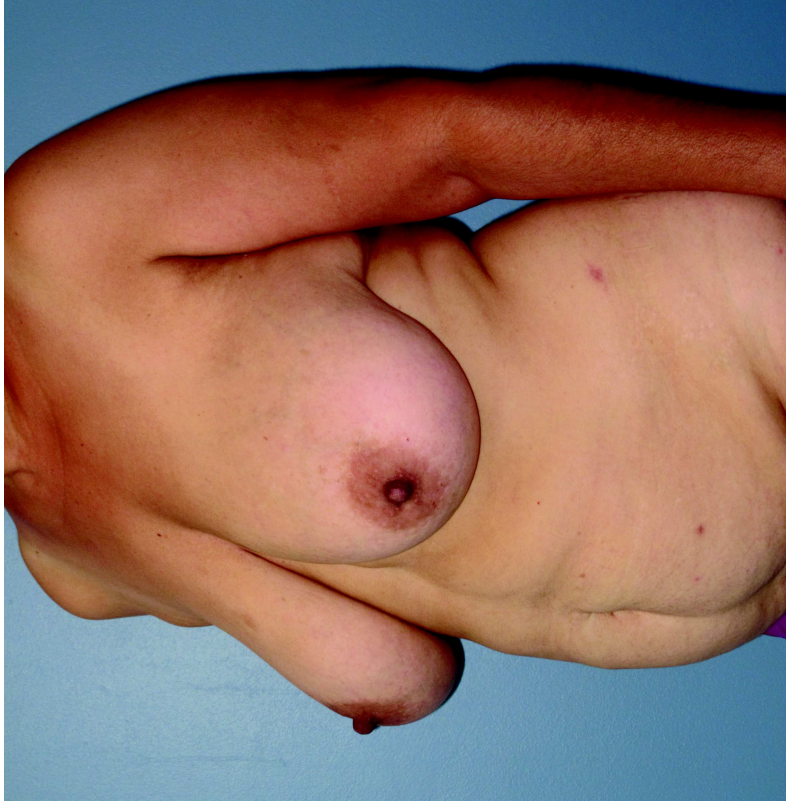
Si plus: risque de tomber

- Allaitement: deconseille

Cas Cliniques



Cas Cliniques



**CURE DE PTOSE
= PEXIE MAMMAIRE**

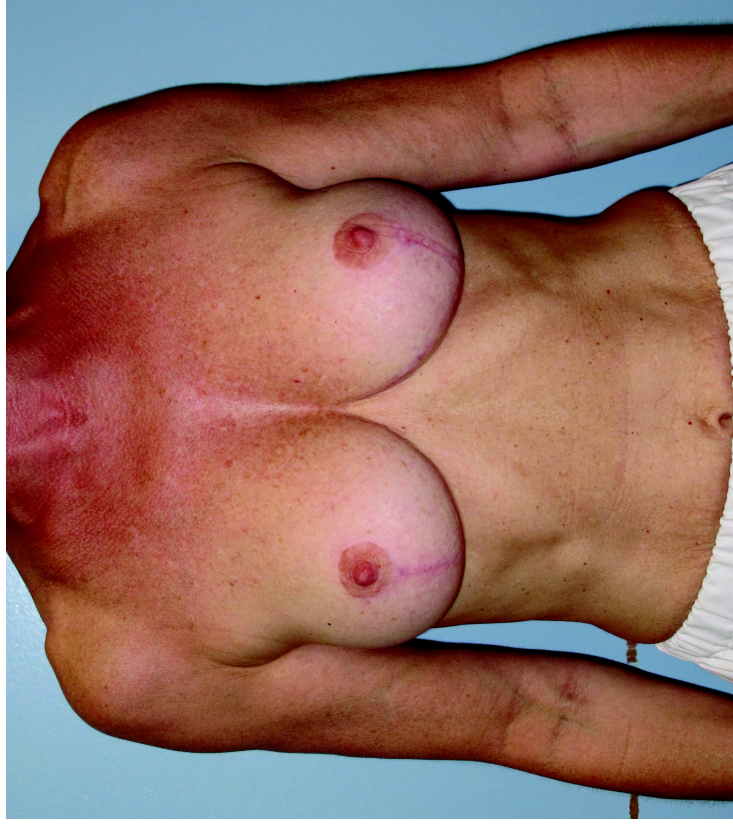
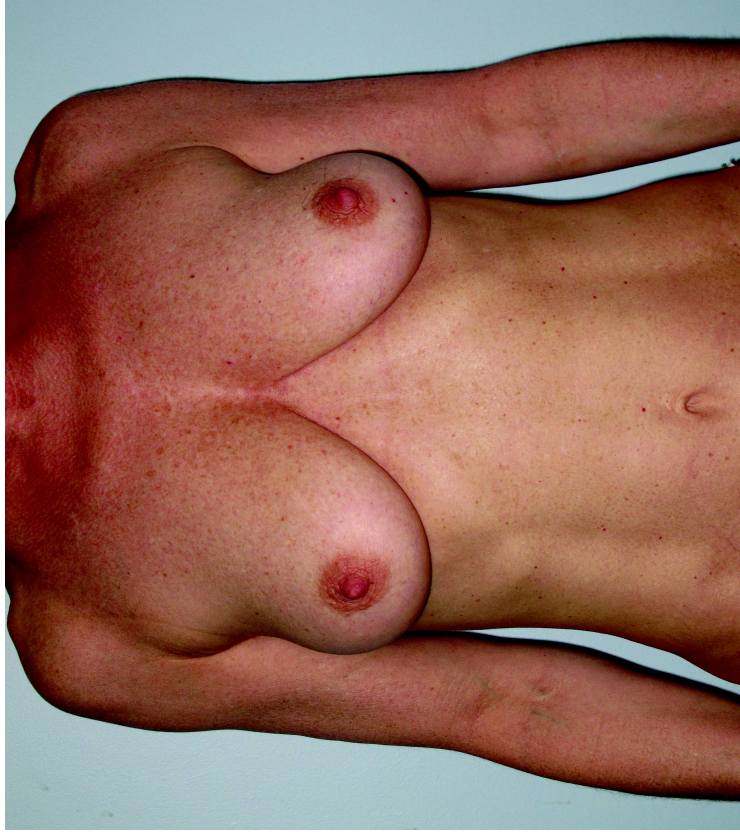
Le Principe de l'intervention...



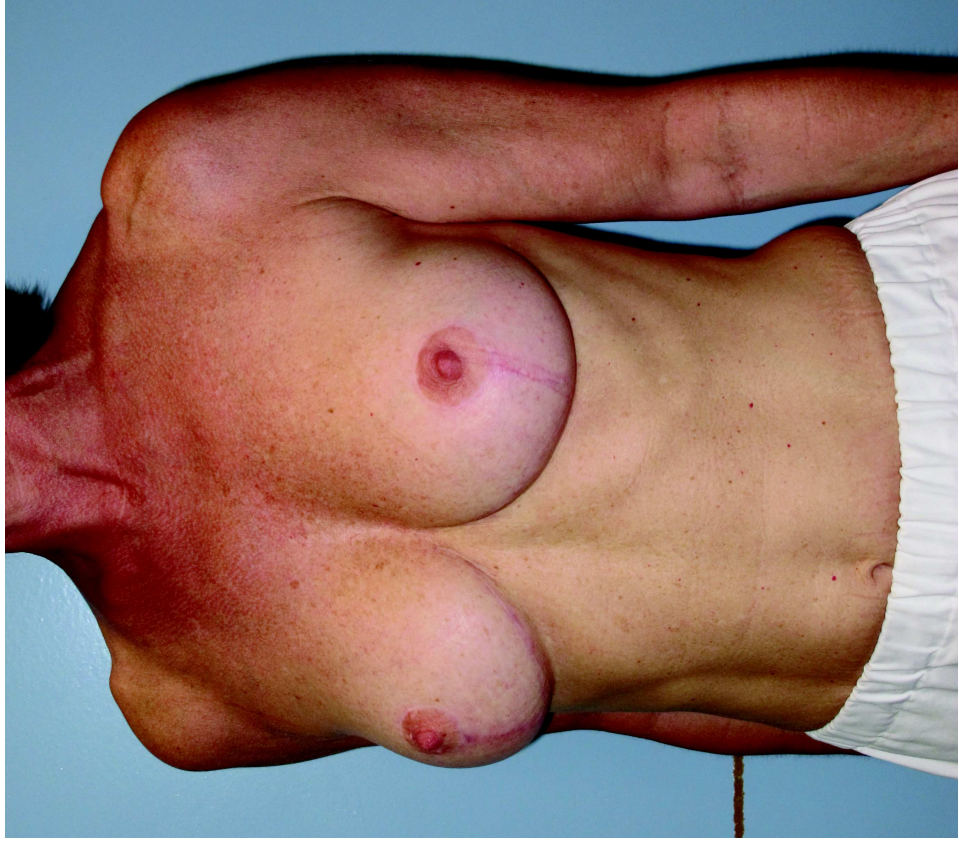
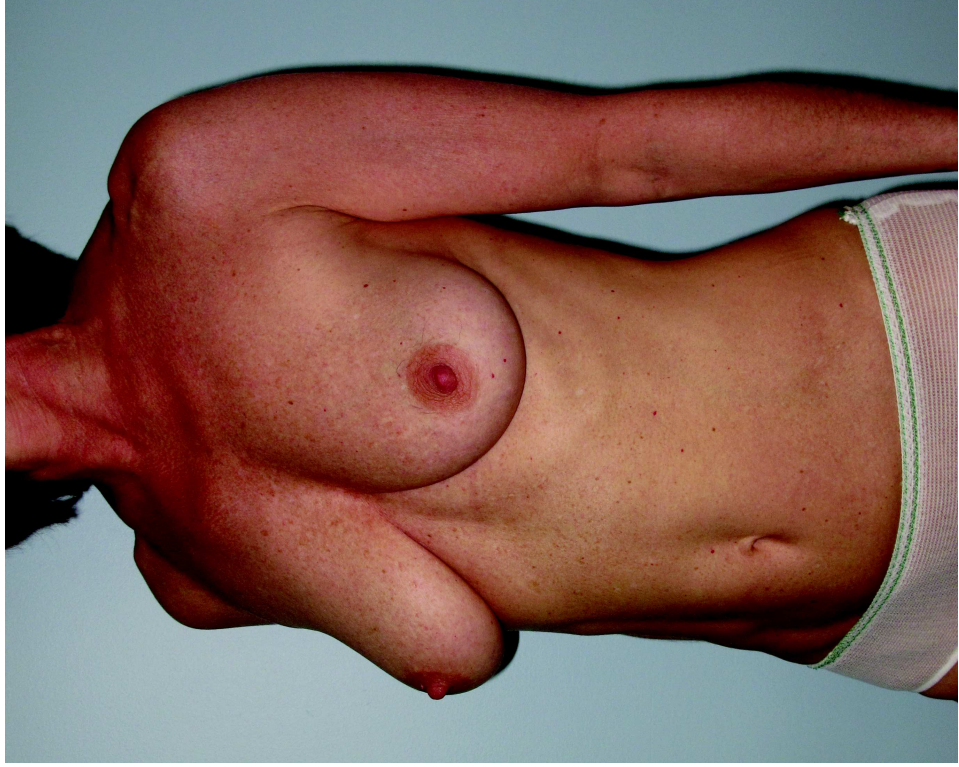
Cas Cliniques



Cas Cliniques



Cas Cliniques



COMPLICATIONS

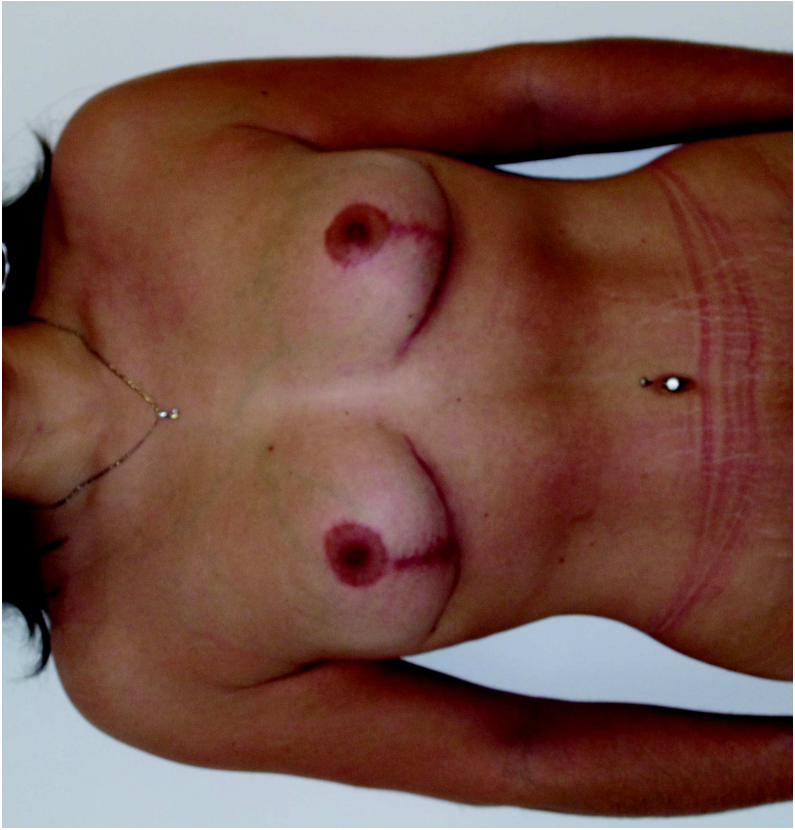
Le tabac



Le tabac



CICATRICES INFLAMMATOIRES



Merci