

Studyrama, le grand salon pour bien s'orienter à Chano

Les étudiants ont pour ce week-end de nombreuses questions à poser. Le salon Studyrama leur a permis de rencontrer des professionnels et de découvrir les métiers de demain.

ANDROS
100% PALPITANT
100% ÉLECTRIQUE
200% PLUS JUS

FACE LECTEURS
Zor Dupontier
Médical Director

Photo story
La lutte contre l'obésité au cœur des débats

La lutte contre l'obésité est au cœur des débats lors du forum santé consacré aux nouvelles techniques chirurgicales pour traiter l'obésité, ainsi que sur l'accompagnement post-opératoire de ces interventions.



FORUM SANTÉ

La lutte contre l'obésité au cœur des débats

À l'approche des fêtes, c'est toujours un sujet qui revient sur la table pour certaines personnes. L'éternel refrain de l'obésité était au centre des débats hier matin, dans les locaux de *La Provence*, lors du dernier forum santé consacré aux nouvelles techniques chirurgicales pour traiter l'obésité, ainsi que sur l'accompagnement post-opératoire de ces interventions. En partenariat avec l'Hôpital privé de Provence (HPP) d'Aix, les curieux ont pu obtenir des réponses sur les nouvelles techniques pratiquées par la médecine et l'aspect psychologique.

Le Dr Hugues Sebbag, chirurgien digestif à l'HPP, tentait de donner des réponses claires : "De plus en plus de personnes atteintes d'obésité classe I (indice de masse corporelle compris entre 30 et 35) souhaitent perdre du poids avec des techniques de réhabilitation et de prises en charge moins douloureuses".

Même si de lourdes opérations souvent pratiquées par les chirurgiens restent encore en vigueur pour les obésités élevées (IMC supérieur à 35), COPAix propose désormais de nouvelles solutions. "Le ballonnet intragastrique avalé par voie orale et qui gonfle dans l'estomac ensuite (dispositif sans intervention pour les IMC compris entre 27 et 35) permet de perdre du poids durant quatre mois",

expliquait le Dr Sebbag. "Autre technique, l'endo-sleeve. Cette technique par endoscopie consiste à faire trois points dans l'estomac afin de le réduire. À notre sens, c'est une révolution."

Si le chirurgien n'a pas souhaité parler de "miracle", son homologue Lamia Zinaï, diététicienne à la COPAix et présente hier au forum, précisait que la route restait longue. "On essaye de préparer le patient, de l'accompagner dans son changement avec l'éducation thérapeutique. La chirurgie bariatrique est un outil, un starter".

Six entretiens individuels sont réalisés la première année après l'opération, puis deux fois par an ensuite afin de contrôler leur poids. "On est là pour prodiguer des conseils sur l'alimentation, la pratique du sport et l'acceptation de son corps", a poursuivi Lamia Zinaï.

Une étape jamais simple pour les patients, que l'association Objectif No Comp!Aix tente de faciliter. "Il y a cette volonté d'aider et de soutenir les personnes qui souffrent d'obésité. Le but est de se regrouper ensemble et d'appuyer sur la sonnette d'alarme. On travaille sur l'estomac mais pas sur le cerveau, il faut cette aide psychologique pour apprendre à vivre avec son corps", a exposé Véronique Terki, présidente de l'association.

Thibaut DAILLER



Ils étaient une vingtaine hier dans les locaux de "La Provence" lors du forum santé sur l'obésité.

/ PHOTO GEORGES ROBERT