



**UNE QUESTION, un expert**

**Obésité : la chirurgie en ultime recours**



C'est une délivrance, un changement de vie, un nouveau corps, subir une opération chirurgicale pour perdre du poids est une période libératrice pour les personnes atteintes d'obésité. Pourtant, l'étape n'est pas sans risque, ni douleur. On parle ici d'ablation partielle de l'estomac ou de rétrécissement de ce dernier, deux opérations souvent pratiquées par les chirurgiens qui ont, en quelques années, réduit quasiment à zéro les risques de morbidité. Une fois l'opération passée, le plus dur commence : conserver son nouveau corps. *"Le plus important, c'est ce que le patient va faire après son opération"*, souligne le Dr. Hugues Sebbag (photo), chirurgien viscéral et digestif à l'Hôpital privé de Provence et spécialisé en chirurgie de l'obésité. Au centre de l'obésité d'Aix-en-Provence (COPAix), le Dr. Sebbag propose une échelle de soins afin d'adapter à chaque patient la chirurgie adéquate. *"On s'est aperçu que la chirurgie bariatrique ne concernait que les personnes ayant un IMC très élevé (>35), alors qu'une grande partie de la population touchée par l'obésité et le surpoids a des IMC compris entre 27 et 35, il faut aussi leur proposer des solutions, sans passer par la case chirurgie"*. Pour éviter ce recours ultime, les chirurgiens utilisent la technique du ballonnet gastrique. Cette méthode non-chirurgicale pour perdre du poids consiste à mettre un ballon dans l'estomac, pour provoquer de la satiété. *"C'est une technique qui doit s'intégrer dans une prise en charge médicale, nutritionnelle et éventuellement psychologique de la surcharge pondérale pendant la pose du ballon, mais aussi après son ablation"*, souligne le spécialiste. Seuls les centres spécialisés sont en capacité d'apporter ces réponses multidisciplinaires adaptées au patient. Autre méthode novatrice utilisée, l'endo-sleeve. Il s'agit d'une technique réalisée par les voies naturelles, dans ce cas par la bouche (par endoscopie), pour réduire la taille de l'estomac en le repliant sur lui-même. Des points chirurgicaux sont réalisés depuis l'intérieur de l'organe permettant l'ajustement de son volume. Aucune autre intervention n'est nécessaire. Avec cette nouvelle procédure, il est possible d'atteindre une perte de l'excès de poids de l'ordre de 30 à 50% ou plus de l'excès de poids, selon les personnes. Que ce soit avec ou sans chirurgie, les médecins sont surtout attentifs à la psychologie du patient. Ces opérations ne sont pas des solutions miracles, sans une volonté de tous les instants, certains patients peuvent reprendre du poids. La pratique d'une activité physique adaptée alliée à une alimentation équilibrée est la clef pour maintenir son corps en bonne santé. Une attitude que toute personne, touchée par l'obésité, devrait adopter.

**Forum Santé sur le sujet le 6 décembre**

Le prochain Forum Santé organisé par La Provence, en partenariat avec l'Hôpital Privé de Provence d'Aix-en-Provence, se déroulera le vendredi 6 décembre à 10 h, dans les locaux de La Provence. Le débat portera sur les nouvelles techniques chirurgicales pour traiter l'obésité. Venez poser vos questions. L'entrée est libre, sous réserve d'une inscription gratuite mais obligatoire. Inscription sur [forumsante@laprovence-presse.fr](mailto:forumsante@laprovence-presse.fr) ou au 04 91 84 47 16 de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.