

## PROGRAMME DE PERTE PONDÉRALE NON CHIRURGICALE

*Ce programme allie une prise en charge médicale et instrumentale étalée sur 6 mois pour obtenir une perte de poids conséquente (10 à 15 kg).*

*Il vous est proposé dans le cadre d'une prise en charge protocolisée multidisciplinaire ; la mise en place d'un dispositif intra gastrique : le ballon Elipse associé à une évaluation médicale soigneuse de votre obésité ou de votre surpoids et un suivi rapproché, avant et après la pose du ballon, pour aboutir à votre objectif de perte de poids.*

*Le Ballon Elipse :*

*La mise en place de ballons gastriques est une pratique ancienne (1989) et éprouvée permettant grâce à un ballon positionné dans votre estomac d'obtenir une perte de poids en limitant les capacités d'ingestion.*

*Ce ballon a été mis au point aux USA en 2015 et a pour avantages de pouvoir être positionné dans l'estomac sans endoscopie et sans anesthésie sous contrôle médical et radiologique. Une fois positionné le ballon est rempli de 550 ml d'eau et se vide spontanément après 4 mois pour s'évacuer par les voies naturelles. (cf fiche SFED)*



### Quels sont les patients concernés par le ballon gastrique ?

- Un ballon gastrique peut être proposé aux patients dont l'indice de masse corporelle (IMC: cf. site [COPAIX.fr](http://COPAIX.fr)) est situé entre 27 et 35 avec comorbidités et jusqu'à 39 sans comorbidités. Il est indiqué pour les patients en échec de prises en charges médicales de leur surpoids ou de leur obésité.

### Quels sont les conditions nécessaires pour intégrer le protocole ?

- Il faut que le patient ait suivi les 2 consultations minimum d'évaluation et d'information par le chirurgien.

-Il faut que le bilan sanguin d'évaluation métabolique prescrit lors de la première consultation soit favorable et éventuellement, en cas de problème, que l'accord du médecin nutritionniste (Dr Oger) soit donné.

-Il faut que le patient ait participé aux 2 séances minimum d'éducation nutritionnelle données par la diététicienne Mme Zinaï avant la pose du ballon.

-Il faut que les critères physiques (antécédents chirurgicaux ou médicaux du patient) d'inclusion soient respectés.

### Comment se déroule le programme de perte pondérale du COPAIX?

Le programme dure 8 mois : 2 mois avant la pose (préparation-évaluation), 4 mois de ballon et 2 mois de suivi post-ballon.

- Le chirurgien ou le médecin nutritionniste jugera de la bonne indication dans votre cas et vous donnera toutes les informations techniques nécessaires. Le chirurgien posera le ballon et prescrira les médicaments nécessaires. Vous le verrez 2 fois avant et 1 fois après la pose du ballon. Une prise en charge médicale avant la pose peut être nécessaire en fonction de la découverte ou non d'anomalies sur votre bilan sanguin. Elle sera assurée par le médecin nutritionniste.

- La diététicienne-nutritionniste vous prendra en charge pour votre éducation nutritionnelle et comportementale avant et après la pose du ballon. Vous la verrez au minimum 2 fois avant le ballon puis chaque mois après la pose puis 2 fois après son élimination, soit un minimum de 8 fois pour assurer une perte de poids efficace.

-Une prise en charge de rééducation à l'effort sera prescrite pour un kinésithérapeute pour 15 séances progressives.

-Un suivi psychothérapeutique peut vous être proposé.

### Comment se passe la pose du ballon?

- Le ballon est posé en salle de radiologie à la polyclinique du parc Rambot en présence du chirurgien.

-Une radiographie est réalisée pour contrôler sa position

-Le ballon est rempli d'eau en 10 minutes puis le fil d'injection se détache.

-Vous rentrez chez vous

### Comment se passent les suites de la pose?

- Des nausées et souvent des vomissements sont présents les 3 premiers jours. Un traitement préventif vous sera donné avant la pose et pour les jours suivants afin de minimiser cet effet.

- la perte pondérale est évaluée de 20 à 50 % de la surcharge (en moyenne 14 kg).

*-Il est indispensable de bien suivre les recommandations et le suivi de l'équipe nutritionnelle pour un résultat optimal.*

*- Au bout de 4 mois (en moyenne) le ballon s'évacue spontanément dans les selles.*

*L'encadrement :*

*L'ensemble de l'équipe du COPAIX est disponible pour vous accompagner afin que le dispositif Elipse vous aide au mieux à perdre le poids désiré.*

*Vous pourrez trouver des renseignements complémentaires sur la prise en charge de l'obésité sur notre site COPAIX.fr ainsi que sur le site [www.allurion.fr/elipse/](http://www.allurion.fr/elipse/)*

*Dr Hugues SEBBAG*

*Dernière modification le 11/9/17*